

# Operation Gallensteine

## Die Leberreinigung auf natürliche Weise

Die Reinigung der Leber von Gallensteinen ist das Ziel vieler Menschen, die gesund werden möchten. Das Vorgehen ist sehr einfach, schmerzlos und preiswert.

### **Materialbedarf pro Person**

- 2-3 Grapefruits
- 125 ml Olivenöl
- 40g Bittersalz (Magnesiumsulfat) in Apotheken / Drogerien erhältlich

### **Vorteilhafte Voraussetzungen:**

- der Körper ist erregerefrei nach Parasitenprogramm oder Zappen
- der Mond sollte abnehmend sein

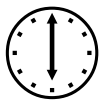
### **Vorbereitung:**

***Das Bittersalz in 8 dl Wasser auflösen und kühl (nicht kalt) stellen.***

### **Vorgehen:**

Am ersten Tag:

mittags eine leichte Mahlzeit essen, danach fasten. Am Nachmittag wenn möglich ein warmes Vollbad nehmen und danach ca. 1 Stunde mit Wärmeflasche auf der Leber (rechte Oberbauchseite) ruhen.



und



Je 2 dl Bittersalzlösung trinken (Flasche zuvor schütteln)

18.00 Uhr und 20.00 Uhr



21.00 Uhr

Grapefruits auspressen und dem Fruchtsaft (ca. 190 ml ohne Fruchtfleisch) 125 ml Olivenöl beifügen, gut schütteln und kühl stellen.

21.45 Uhr

Alles bereit zu Bett zu gehen, Toilette erledigt und der Wecker auf 6.00 Uhr oder 7.00 Uhr gerichtet.

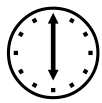


22.00 Uhr

Mischung Grapefruitsaft-Olivenöl nochmals gut schütteln und rasch trinken.

Mit diesem Getränk kann zusammen ein natürliches Schlafmittel wie Ornithin eingenommen werden (nicht unbedingt erforderlich)

Wichtig: Sofort danach ins Bett und mind. 20 Min. regungslos auf dem Rücken liegen bleiben und einschlafen. Hilfreich kann auch eine Bettflasche auf der Leber sein.



oder



6.00 Uhr oder 7.00 Uhr

Beim Aufwachen 2 dl Bittersalzlösung trinken. Ab jetzt wird der Toilettengang häufig nötig sein. Der Darm wird bei belasteten Neulingen Unmengen an grünen und braunen Gallensteinen ausscheiden. Es kann sich um grünes Gries handeln, oder um grosse Steine. Die Gallensteine sind nicht hart.



oder



8.00 Uhr oder 9.00 Uhr

Wichtig: 2 Stunden nach dem Aufstehen die letzten 2 dl Bittersalzlösung trinken. Die Ausscheidung der Steine kann sich über etwa 3 Stunden erstrecken. Häufiger Toilettengang am Vorabend ist kein Grund zur Besorgnis.



10.00 Uhr

Erstes leichtes Frühstück einnehmen.

**Wiederholungen:**

Im ersten Jahr die Kur 6 bis 10 mal durchführen, um die Leber ganz zu reinigen. (Wem das zu hart ist, kann sie auch zweimal pro Jahr durchführen. - Das ist besser als gar nicht und auch so kommt man irgendwann ans Ziel.)

Dabei einen Abstand von mindestens zwei Wochen zwischen den Reinigungen einhalten. Bewährt hat sich, die Kur einmal im Monat durchzuführen.

Ab dem zweiten Jahr die Reinigung zweimal pro Jahr durchführen.

---

**Wirkung:** Durch den Cocktail weitet sich der Gallengang, der in den Dünndarm mündet. Die Leber und Galle werden von Rückständen und Steinen gereinigt, die über den Darm ausgeschieden werden.

---

**Nebenwirkungen:** Keine bekannt. \*

---

**Gegenanzeigen:** Keine bekannt. Selbst bei vorhandenen Gallensteinen kann eine erhebliche Erleichterung eintreten.

---

Als Stärkung des Energiehaushaltes kann nach der Reinigung Maisbarttee getrunken werden.

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker

Für Fragen bin ich gerne da:

\*

**Institut für bewusstes Sein**

Bernhard Becker  
Am Wiesbach 7  
D-55457 Gensingen  
Tel. +49 6727-894129  
Mobile +49 160-96772528  
<http://www.bernhard-becker.de>  
E-Mail: [info@bernhard-becker.de](mailto:info@bernhard-becker.de)